

Damit aus guten Vorsätzen gute Ergebnisse werden: vorvida.

Die einzige digitale Therapie für weniger Alkohol.

ICD-10 Diagnose: F10.1 & F10.2



der Nutzer:innen würden vorvida anderen Betroffenen weiterempfehlen

Indikation von vorvida:

vorvida ist die einzige zugelassene digitale Gesundheitsanwendung (DiGA) für Menschen mit schädlichem Gebrauch von Alkohol oder Alkoholabhängigkeit, egal ob sie abstinent leben oder ihren Konsum reduzieren möchten. **vorvida** setzt State-of-the-Art KVT gegen problematisches Trinken ein und unterstützt Betroffene individuell und diskret.

vorvida ist wirksam

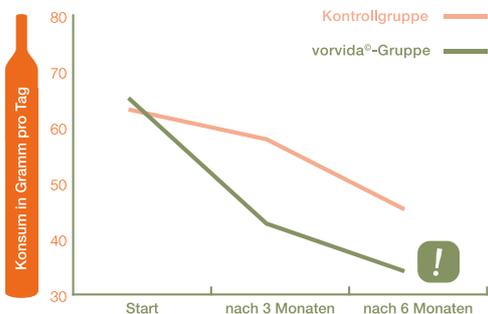
vorvida bietet effektive Hilfe für Patient:innen mit Alkoholproblemen. Die Wirksamkeit von **vorvida** wurde in einer randomisiert-kontrollierten Studie* nachgewiesen. Schon die Reduktion von übermäßigem Alkoholkonsum kann enorme gesundheitliche Effekte haben. **vorvida** unterstützt Sie dabei, Ihre Patient:innen auf dem Weg zu diesem Ziel zu begleiten.

Was kann vorvida?

- ✓ State-of-the-Art KVT: Motivationsarbeit, Umgang mit Craving und Rückfällen, Kommunikation, Problemlösetraining, Konsumprotokolle etc.
- ✓ Zielsetzung: Reduktion der Trinkmenge
- ✓ Niedrigschwellige Therapieoption
- ✓ Anonyme und diskrete Nutzung
- ✓ Evidenzbasiert: RCT hat Wirksamkeit belegt

Reduktion der Trinkmenge mit vorvida um durchschnittlich 49%

Abnahme der Trinkmenge im Studienverlauf



So erhalten Ihre Patient:innen vorvida

1. Sie stellen ein Muster-16 Rezept aus.
 - ✓ Ihre Patient:innen senden dieses an die GKV oder nutzen unseren kostenfreien Rezept-Service und erhalten einen Freischaltcode.
2. Die Patient:innen aktivieren die DiGA auf vorvida.de/aktivieren.

Digitale Gesundheitsanwendung

Pharmazentralnummer (PZN) 17506382

vorvida

Krankenkasse bzw. Kostenträger Muster Krankenkasse		Hilfe-impl. Sp-Gr. Bgr. Apotheken-Nr. / K. 6 7 8 9
Name, Vorname des Versicherten Glücklich, Gundula		geb. am 05.08.1985
Kostenträgerkennung 012345678		Versicherten-Nr. A123456789
Betriebsstätten-Nr. 12345678		Arzt-Nr. 943645765
Datum 20.09.2023		Status 1000 1
Rp. (Bitte Leerdäume durchstreichen)		
Digitale Gesundheitsanwendung		Pharmazentralnummer (PZN) 17506382
vorvida		Dr. med. Markus Muster Facharzt für Allgemeinmedizin Musterstraße 22 12345 Musterstadt Telefon 000 222222 Telefax 000 333338
Bei Arbeitsunfall auszufüllen!		Unterschrift des Arztes Muster 16 (10.2014)
Unfalltag		Unfallbetrieb oder Arbeitgebernummer

DiGA im Überblick



Wirksamkeit

Vom BfArM als DiGA dauerhaft zugelassenes Medizinprodukt

Diskrete Soforthilfe

Niedrighschwelliges Angebot ohne erhobenen Zeigefinger

Datenschutz

Datensicher und DSGVO konform

Extrabudgetäre Leistung

Weder Arznei- noch Heilmittelbudget werden belastet

Wie funktioniert vorvida?

Einfache Handhabung auf dem Smartphone, Tablet oder PC (keine App, kein Download). Begleitung durch mehrere Schwerpunktthemen (Motivation zur Veränderung, Achtsamkeit und Genuss, Umgang mit Craving, Risikosituationen und Rückfällen) in virtuellen Gesprächen im eigenen Tempo. vorvida verfolgt mit Ihren Patient:innen deren Ziele - Abstinenz oder kontrolliertes Trinken.

Von wem kommt vorvida?

vorvida wurde von Ärzten und Psychotherapeuten der GAIA AG unter Einbezug von Betroffenen, Suchtforschern und Fachpersonal entwickelt. In 25 Jahren Forschung und Entwicklung hat das Team von GAIA mehr als 20 medizinische Selbsthilfeprogramme entwickelt und damit bereits mehreren 10.000 Patient:innen geholfen.



Mitglied im Verband
forschender
Arzneimittelhersteller (vfa)



Sie benötigen weitere Informationen? Kontaktieren Sie uns gerne!

+49 (0)40 34 99 30 482

diga-team@gaia-group.com

www.vorvida.de



Fordern Sie jetzt direkt Ihren kostenfreien Testzugang an.

Code mit dem Handy abschnappen.

*Zill JM, Christalle E, Meyer B, Härter M, Dirmaier J: The effectiveness of an internet intervention aimed at reducing alcohol consumption in adults: results of a randomized controlled trial (Vorvida). Dtsch Arztebl Int 2019; 116: 127–33. DOI: 10.3238/arztebl.2019.0127